

TABOULE



400g de boulgour (blé concassé) ou 750g de semoule grain moyen
6 tomates en dés
2 bottes de persil plat
1 botte de menthe
le jus de 3 citrons
1 botte de cébettes coupées fin
1 concombre
1/4l huile d'olive
sel, poivre

Préparer plusieurs heures à l'avance.