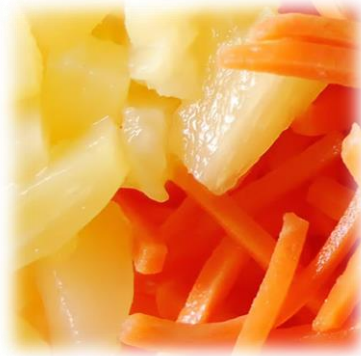


CAROTANANA



1 kg carottes
10 tranches ananas
2 cébettes
10 cl huile isio
1 bouquet coriandre
 $\frac{1}{2}$ jus de citron
sel, poivre

Emincer les cébettes, râper les carottes, émincer la coriandre, couper l'ananas en morceaux.

Bien égoutter avant de mettre dans le saladier.

Recouvrir de film étirable et mettre au frigo.

Servir avec baies roses et gressin au sésame